



夏休み  
企画

オリンピック選手のトレーナーが教える

# 輝け！こどもアスリート

試合でベストパフォーマンスを引き出すためのホームケア



サッカー、水泳、野球、テニス、体操・・・習い事や学校などでスポーツに夢中になる子どもたちによく訪れた“晴れの舞台”。ところが、日ごろの練習の成果や本来の才能を出し切れないことが少なくありません。そんな悩みをお持ちのパパ・ママ・子どもたちを対象に、オリンピック日本代表選手など多くのトップアスリートのトレーナーとして活躍する江口典秀先生をお招きして、ここの一番で子どもが最高のパフォーマンスを発揮するための秘密をお伝えします。



えぐち のりよし  
**江口 典秀** 先生

(財)日本オリンピック委員会専任メディカルスタッフ／(財)日本セーリング連盟  
オリンピックトレーナー／マークスポディーデザイン代表

アテネ、トリノ、北京、ロンドンでオリンピック日本代表チームのトレーナーを務めた他、プロスポーツ選手や実業団選手など、数多くのトップアスリートのケア及びコンディショニング指導を行っている。

**日時** 2014年7月27日(日)  
午前10:00～11:30(受付9:30より)

**場所** 青山こどもの城 研修室802  
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-1

**定員** 30名(お申し込み先着順)

**費用** 親子ペア料金 5,000円(税込)  
1名様の場合 3,500円(税込)

※本セミナーだけのスペシャルマッサージオイルをプレゼント!

## お問合せ・お申込み

株式会社セラ <http://ceraworld.com>  
TEL03-6721-1710 FAX03-6721-1720  
Email: [info@ceraworld.com](mailto:info@ceraworld.com)



親子ペア、または親御様お1人でもお申込みできます。(お子様は小学生以上)  
※ペア料金は親子ペアの場合のみ適用となります。  
表面記載の申込先宛てに、ご参加を希望される方のお名前とご住所・電話番号、お子様でご参加の場合 年齢をご連絡のうえ、人数分の参加費をお振込みください。お振込みいただいた段階で受付が完了となります。  
※振込先: みずほ銀行青山支店 普通2969927 カ)セラ

こどもの城へのアクセス  
表参道駅(B2出口)から徒歩8分、渋谷駅(東口)から徒歩10分

