

男性に聞く！「体型」と「体重」どちらを重視する？

“見た目スリム派”62%、“体重スリム派”1%で「見た目」が圧勝！

魅力的な体型のポイントは「メリハリ」と「ラインの美しさ」

短期間でメリハリボディへ！本格ボディケアマシン「吸引エステローラー リポボディスリム」

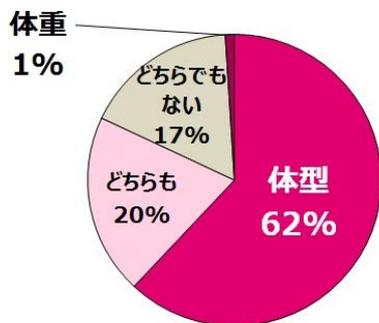
美容家電のパイオニアとしてアセチノエレクトロボーテ シリーズ「吸引エステローラー リポボディスリム」を販売するヤーマン株式会社(代表取締役社長:山崎貴三代、所在地:東京都江東区)は、このたび、配偶者または恋人のいる30~50代の男性500名を対象として、「女性の体型と体重」に関する調査をおこないました。

【調査概要】 ・調査期間:2015年3月16日~3月17日 ・調査方法:インターネット調査
・調査対象:配偶者または恋人のいる30~50代の男性500名 ※年代ごとに均等割付

■ 「体型」vs「体重」、「体型」に軍配！魅力を感じる女性の体型とは

【グラフ1】

Q. 女性の魅力を左右すると思うのは「体型」？「体重」？



“ダイエット”は、多くの女性にとって自分の魅力を左右する大きな関心事であると言えます。“ダイエット”成功の指標としては、全体的な見た目に影響する「体型」と、数値がはっきりと出てごまかせない「体重」が言わば“2軸”で、双方を気にかけている女性も多いはず。また、パートナーや気になる異性から見て、より魅力的な女性になることを目的に“ダイエット”をしている女性も多いのではないのでしょうか。

そこで今回は、女性の「体型」と「体重」に関する意識を探るべく、30~50代の男性を対象として、「女性の体型と体重」に関する意識・実態調査をおこないました。

はじめに、女性の「体型」と「体重」についてどのように捉えているのかを調査しました。「体型」と「体重」のどちらが女性の魅力を左右する

と思うかを聞くと、「**体重**」がわずか**1%だったのに対して、62%と半数以上が「体型」と回答し、「体重スリム派」に比べて“体型スリム派”が圧倒的に多い**ことがわかりました。また、「体型」と「体重」のどちらも魅力を左右すると思う人も20%おり、「体型スリム派」と合わせると全体で82%と、**8割超の男性が「体型」を重要視している**ことが判明。【グラフ1】**「体重が軽くても、体型(見た目のラインなど)がきれいでない」と魅力的でない(84%)、「体重が重くても、見た目がスリムであれば体重は気にしない(81%)**という人もそれぞれ8割にのぼっています。

「体型」の方が魅力を左右すると思う理由としては、「**見た目**で**体重**はわからないが、**体型**はまさに**見た目**として判断できるから」(32歳)、「**見た目のスタイル**がよければ**魅力的**に見え、多少**体重**が重くても**問題ない**」(49歳)と、ぱっと見の“わかりやすさ”にふれた声が多数集まりました。魅力的だと感じる具体的な体型についても、「**同じ体重でも、メリハリのある体型の方がよほど魅力的**」(54歳)、「**体重よりもボディーラインが気になる**」(40歳)といったコメントもあり、**魅力的な体型のポイントとして「メリハリ」、「体のラインの美しさ」**があげられると言えます。

ちなみに、平均的だと感じる女性の体重を聞いたところ、**43%は「45～50kg 程度」、13%は「40～45kg 程度」と**答え、「40kg 以下」と回答した人も含めると**「50kg 以下」だと思っている人が 56%**でした。30～39 歳の平均体重が 53.5kg、40～49 歳が 54.7kg※1 であることをふまえると、6 割弱の男性は女性の体重について実際より軽いと考えており、男性たちのイメージと実態に差があることが分かりました。

※1 平成 24 年「国民健康・栄養調査」身体状況調査の結果(厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000032074.html>)

■ 全身も各パーツのラインも要注意!!? 約 5 割は女性の体型を「残念に感じた」経験あり

次に、女性の「体型」について詳しく調査。つい見てしまう体の部分を聞いたところ、**1 位は「全身のスタイル」(53%)で、体の全体的なラインをチェックしている男性が半数以上**いることがわかりました。2 位は「おなか」(41%)、3 位は「お尻」(35%)で、「脚(太もも)」(28%)、「脚(ふくらはぎ)」(26%)にも回答が集まり、**おなかから下半身にかけてのラインが特に見られている**ようです。

また、女性の体型を見て「**残念に感じた**」(47%)など、ネガティブな感想を持ったことがある人が 58%いることが明らかになりました。[グラフ 2] 「**自己管理ができていないと感じた**」(38%)、「**女性としての魅力を感じなくなった**」(32%)といった厳しい意見もみられました。

そこで、**自分のパートナーの体型についても同様の質問をしたところ、ネガティブな感想を持ったことがある人は 44%**。女性全般について聞いたときに比べればシビアではないものの、**60%は「年齢を感じた」と回答。10 人に 1 人は「愛情が薄れた」(11%)**と答えており、**体型の変化を理由にパートナーとの関係性が悪化しかねない**状況が垣間見えます。具体的な印象として、「結婚当初は体にメリハリがあったが、今は全体的に肉がついてメリハリがなくなったのが残念」(33 歳)、「年をとるにつれておなか周りに肉がついてきて、年齢を感じた」(44 歳)、「結婚当初よりひとまわり太くなり、特にお尻がたるんでいてだらしなく思う」(39 歳)といったコメントも多数。全体的な体型や各パーツについて、男性たちは実は細かくチェックして厳しい目で見ているという、女性にとってはショックな実態が明らかになりました。

シビアな声が集まった一方で、自分のパートナーの体型が、「ダイエット」などのボディケアの結果自分の理想に近づいたとしたら、**「より魅力的に感じると思う」という男性は 64%**で、「**より大切にしたいと思う**」(29%)、「**より愛情が強まると思う**」(25%)という声も。ボディケアをしてより美しい体型になることで、パートナーとの仲もあたたまると言えそうです。

■ 吸って、刺激して、引き締める。ワンランク上のマシン「リポボディスリム」でメリハリボディへ

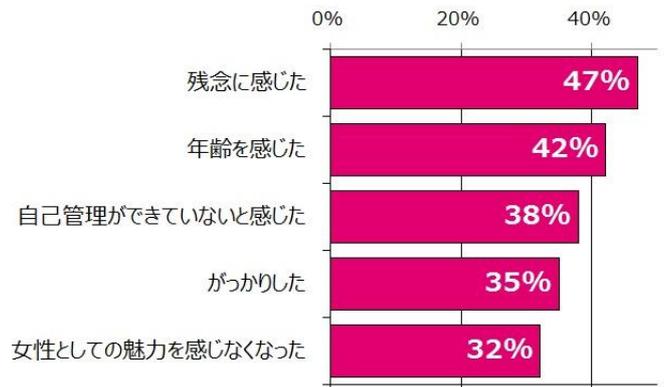
美容家電のパイオニアであるヤーマンが提供するトータルビューティーケアブランド「アセチノ シリーズ」の、さらに上位機種ブランドである「アセチノエレクトロボーテ シリーズ」から展開する「**吸引エステローラー リポボディスリム**」は、**エステサロンで人気の吸引ケアと EMS ケアを同時におこなえる本格ケアマシン**です。

「吸引エステローラー リポボディスリム」は、**凝り固まったお肉をパワフルに吸い上げ、ローラーで刺激して、吸い上げたお肉を EMS で引き締める**※2、3 ステップの吸引エステテクノロジーで、ワンランク上のトリートメントを実現。エステサロンのようなケアを、ご自宅でお好きなときに取り入れることができます。ぽっこり出たおなかにも、でこぼこ肌が気になるお尻や太ももにもアプローチして、なめらかで引き締まったより美しい体型に短期間で導きます。

エステサロンのような吸引ケアと EMS ケアを 1 台で可能にし、**メリハリボディ作りを実現する「吸引エステローラー リポボディスリム**」。ヤーマンは、「アセチノ シリーズ」をはじめとした本格的な家庭用美容器を通じて、女性たちのキレイをサポートするべく進化してまいります。 ※2 筋肉を刺激することにより

[グラフ 2]

Q. 女性の体型を見て ネガティブな感想を持ったことは？



★ 製品概要

製品名	吸引エステローラー リポボディスリム		
付属品	カップ(大)、カップ(小)、ACアダプター、充電台、 お手入用ピンセット、お掃除ブラシ、フィルター(10枚)	型番	IB-25
重量・サイズ	本体:約 180g ・ W154×D63×H62mm(本体のみ、カップは除く)		
予定価格	19,500 円(税抜)	21,060 円(税込)	

▽ヤーマン「吸引エステローラー リポボディスリム」公式ページ

<http://www.ya-man.com/brand/acetino/products/lipo-body-slim.html>

▽ヤーマン「アセチノ シリーズ」ブランドサイト

<http://www.ya-man.com/brand/acetino/>

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料をご希望の方は下記までご連絡ください■

トレンドーズ株式会社 担当:横山(よこやま) TEL:03-5774-8871 / FAX:03-5774-8872 / mail:press@trenders.co.jp