

ValuePress!
ご担当者様

株式会社リヴァ
平成27年4月28日

【農と“うつ”】生産計画から収穫までの体験を職場復帰に活かす！ 実践的プログラムを4月にリリース

うつ病等で休職・離職した方を対象とした社会復帰支援施設を運営する株式会社リヴァ（東京都豊島区、代表取締役:伊藤崇）は、2015年4月より野菜づくりを通じた長期的な復帰支援プログラムの提供を開始致します。

■背景

3月18日、厚生労働省から「障害者職場復帰支援助成金」の構想が発表されました。うつ病で休職した社員の復職にあたりこの助成金を利用する場合、復職支援を利用することが条件のひとつになっています（※）。社会的に復職支援の重要性が高まっている中、よりスムーズな社会復帰ができるよう、弊社では新たな回復プログラムを実施することに致しました。

セロトニンの不足はうつ症状を引き起こす原因のひとつだと一般的に言われています。太陽の光や土いじりにはこのセロトニンを増やす効果があるため、弊社では以前から単発の「農作業ワーク」を実施しておりました。このワークの効果を活かしつつ、より実践的なトレーニングを実施するため、計画立案から収穫まで行う長期のプログラムを開始致します。

■プログラムの目的

（※）参考資料参照

食生活の改善を促す

■不足している栄養素をもとに生産計画を立てる

自分自身の身体の状態を客観的に観察し、自身の身体の状態と食生活との関わりを考える機会になる。

■一から担う野菜づくり

一部作業のみでなく計画から収穫まで一連の作業を担い、普段当たり前のように食べているものに目を向ける。

より実践的な状況をつくる

■長期的な協働

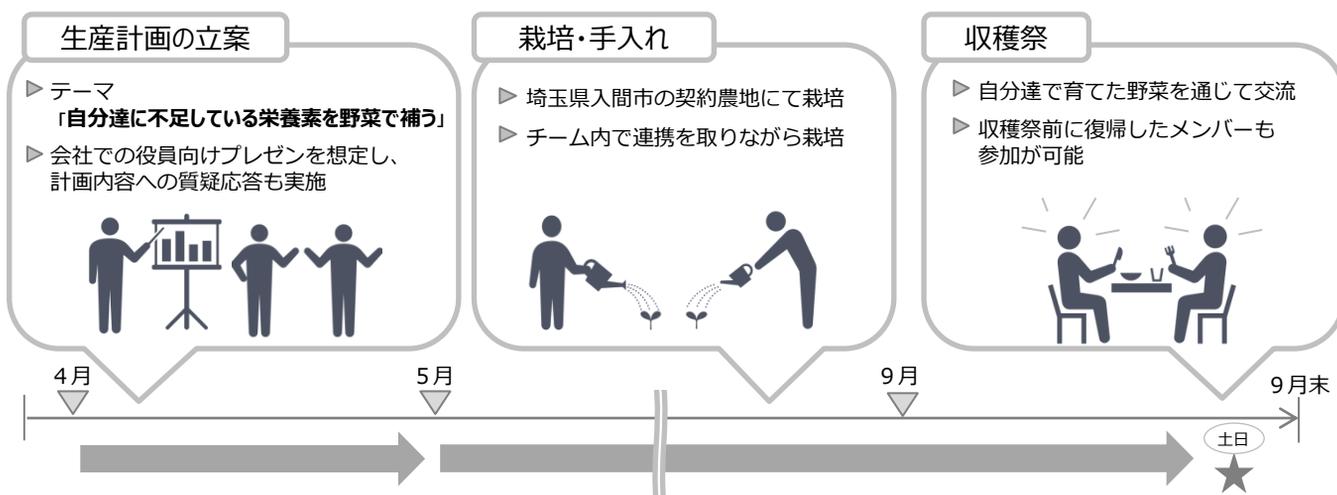
計画立案のための調査や野菜の栽培など、プログラム参加者でチームを編成し取り組む。

また、早期復帰者や途中参加者がいるため臨機応変なタスクの割り振り、進捗共有が求められる。

■並行タスク

他の復職支援ワークも受けながら空き時間でタスクをこなすため、並行したタスク処理が必要。

■プログラム内容



対象者：弊社施設利用者（うつ病などの気分障害のため休職あるいは離職中の方）

期間：半年間

本件に関するお問い合わせ

株式会社リヴァ（東京都文京区本郷2-3-7 御茶ノ水元町ビル1F）

広報担当：松浦

URL： <http://liva.co.jp>

TEL:03-6240-0912

FAX:03-6240-0913

Mail: info@liva.co.jp

【参考資料】

復職支援施設の例

行政 リワークセンター東京



プログラムの特徴

- ・座学中心
- ・自己理解のための講座の他、個人作業やグループワーク、自習課題に取り組む

利用条件

- ・主治医、企業担当者の了承があること
- ・週5日通所できること

料金

無料

医療 メディカルケア虎ノ門



プログラムの特徴

- ・プレリワーク/リワーク・スクール/リワークカレッジの3つのステップで回復状態に合わせてトレーニング

利用条件

- ・メディカルケア虎ノ門への転院
- ・一定のリハビリテーションにより復職が見込まれると判断される
- ・週2日以上通所できること

料金

約820円/日
(自立支援医療制度を利用した場合)

民間 弊社の復職支援施設



プログラムの特徴

- ・体感型グループワーク中心
- ・企業向け研修プログラムを応用した実践的なトレーニングを実施
- ・農作業など施設外のプログラムも実施

利用条件

- ・主治医の了承があり、連携できること
- ・申込み時点で復帰まで3カ月以上あること
- ・週2日以上通所できること

料金

約850円/日

障害者職場復帰支援助成金の概要

開始時期：平成27年度
終了時期：現時点では終了予定なし
(2015/4/10に厚生労働省担当者にヒアリングした内容に基づく)

■趣旨

中途障害により休職した労働者を復職後も雇用継続することを促進する

■条件

- ・労働者が中途障害（うつ病、身体障害、高次脳機能障害、難病等）により3カ月以上休職
- ・事業主が復職後の雇用継続のために職場適応の措置を講じること
- ・事業主が措置を講じた後、雇用を継続すること

■支給額（半年ごとに2回に分けて企業に対して支給）

大企業 計50万円（25万円×2回）、中小企業 計70万円（35万円×2回）

■支給プロセス



■「リワーク」の条件

- 1) 休職中に1か月以上の支援を受けている
- 2) 本人と主治医の同意のもとで通所している
- 3) 支援の計画が作成されており、かつ下記の内容が含まれている
→就労に関係する作業支援、グループワーク等の集団指導、個別カウンセリング（面談も可）

※参考：厚生労働省「障害者職場復帰支援助成金（仮称）」
http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12602000-Seisakutoukatsukan-Sanjikanshitsu_Roudouseisakutantou/0000080252.pdf