

## 報道関係者各位

※「女性のための“夜カレ”調査」レポート

2015年5月8日

恋 LABO

# 女性に人気の男性タイプも明らかに！求められる“夜カレ”とは!?

## 妄想と現実のギャップ… 女性の7割が「人肌恋しい夜がある」

### 峰なゆか氏も登場する「恋 LABO」では、女性のためのコンテンツを公開中

「いつでも恋して輝いていたい」という女性を応援するために、2015年4月6日(月)に設立された、女性のための恋愛研究所「恋 LABO」(URL:<http://koilabo.jp/>)では、アンケート調査「女性のための“夜カレ”調査」を実施しました。女性の恋愛における妄想と現実のギャップについて明らかになった、本調査の結果を報告いたします。

## ■ 彼氏・夫よりも「好きだった人」！ “妄想”のポイントは…非日常経験

女性であれば、非日常的なトキメキを感じさせてくれる男性に憧れを抱いた経験はありませんか？ちょっと強引に誘われたり、お姫様扱いしてくれたり、男らしく守ってくれたり、… それぞれの好みに合わせて“胸キュンシーン”を妄想することがある女性も多いでしょう。

女性のための恋愛研究所「恋 LABO」では、現実(=昼間)の彼氏とは一味違う、非日常(=夜)のシチュエーションを演出してくれる男性のことを“夜カレ”と名付けました。ただし、“夜カレ”は実在の存在とは限りません。ある人にとっては、妄想の中だけの存在ということもあるでしょう。芸能人などの有名人、あるいは、ドラマやアニメなどの登場人物ということもあるでしょう。そんな女性にとっての“夜カレ”ニーズの実態を探るために行ったのが、今回のアンケート調査「女性のための“夜カレ”調査」です。

[調査概要] 調査名: 女性のための“夜カレ”調査 調査対象: 20代~40代の女性 500名 (※年代別に均等割付)  
調査期間: 2015年2月24日(火)~2015年2月27日(金) 調査方法: インターネット調査

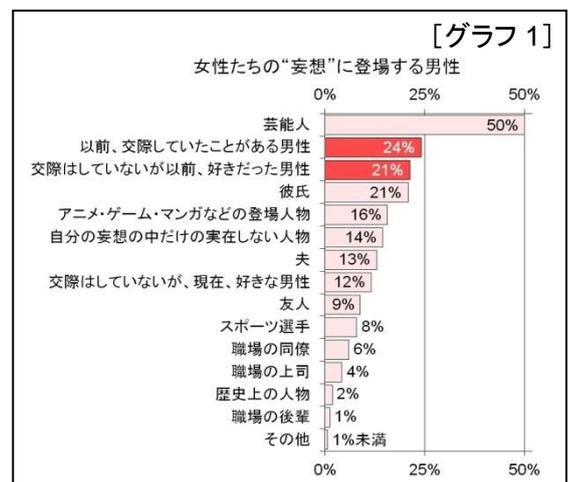
本調査では、はじめに、女性の“妄想”について調べました。

いわゆる“妄想”。特に恋愛に限定し、「男性と一緒に過ごす理想の恋愛シチュエーションをイメージすること」を、女性ほどの程度しているのでしょうか。この妄想の定義を伝えた上で、「あなたは“妄想”することはありますか？」とたずねると、「ある」という人は68%で、およそ7割を占めます。また、未婚者に限れば、75%であった一方で、既婚者においても64%は“妄想”をしていることが明らかになりました。**未既婚問わず、女性にとって“恋愛シチュエーション”をイメージすることは楽しい時間**なのだと言えるかもしれません。

また、“妄想”の頻度を知るために、「“妄想”することがある」という人に、「最近では、いつ“妄想”しましたか？」と聞くと、29%が「今日」と回答。「2、3日以内」(14%)、「1週間以内」(15%)という人を合わせれば、**およそ6割の女性が最近1週間以内に“妄想”している**ことが分かりました。

それでは、女性たちはどんな男性との恋愛シチュエーションを“妄想”しているのでしょうか。「**“妄想”に登場する男性**」を複数回答形式でたずねました。その結果、最多の「芸能人」(50%)に続いて**多かった回答は、「以前、交際していたことがある男性」(24%)と「交際はしていなかったが、以前好きだった男性」(21%)**。いずれも、「彼氏」(21%)、「夫」(13%)を上回るという結果になりました。[グラフ 1] 女性にとって“妄想”は、非日常的な恋愛シチュエーションを楽しむ時間。現在、周りにいる男性よりも、現実には手に届かない存在の方が好まれるのかもしれません。

実際に、「“妄想”の内容」を自由回答形式で答えてもらうと、「昔片思いだった親戚のお兄さんが自分に告白してくれる。(千葉県・27歳)」、「好きな芸能人が、自分の職場に就職したら、毎日楽しくて仕方がないなっという妄想。(富山県・34歳)」、「俺様な王侯貴族に略奪婚される(笑)。(大阪府・23歳)」といったように、その内容は様々でしたが、**いずれも非現実の恋愛シチュエーションを楽しんでいる様子**が見受けられました。



## ■ 理想の男性像に見られたギャップ… “現実”⇔“妄想”

次に、女性にとっての「理想の男性のタイプ」を調べました。今回は男性のタイプを次の8つに分けて、その中から選んでもらいました。

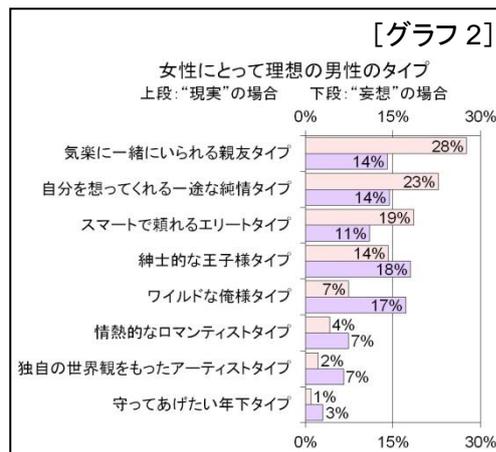
### [8つの男性のタイプ]

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| ① ワイルドな俺様タイプ          | ② 守ってあげたい年下タイプ         |
| ③ 紳士的な王子様タイプ          | ④ 情熱的なロマンティストタイプ       |
| ⑤ スマートで頼れるエリートタイプ     | ⑥ 気楽に一緒にいられる親友タイプ      |
| ⑦ 独自の世界観をもったアーティストタイプ | ⑧ 自分のことを想ってくれる一途な純情タイプ |

まず、この8つの男性のタイプの中から、「あなたの理想の男性像」を選んでもらったところ、**1 番人気は「気楽に一緒にいられる親友タイプ」(28%)**。2 位「自分のことを想ってくれる一途な純情タイプ」(23%)、3 位「スマートで頼れるエリートタイプ」と続きます。[グラフ 2]

一方で、「“妄想”に登場させる理想の男性のタイプ」を選んでもらったところ、**1 位「紳士的な王子様タイプ」(18%)**、2 位「ワイルドな俺様タイプ」(17%)、3 位「自分のことを想ってくれる一途な純情タイプ」(14%)とその順位は大きく異なります。[グラフ 2] “妄想”は非日常体験。男性のタイプも、普段とは一味違うタイプの人を選ぶ傾向があると言えるでしょう。

このように大きく異なるのが、女性の“現実”と“妄想”です。非日常への憧れから生まれるこうした差について、改めて、「“現実”と“妄想”で、求める男性像は違いますか？」と聞いたところ、7 割が「違う」と回答。**女性自身もこうした“現実”と“妄想”のギャップを認識しており、実は自ら積極的にそのギャップを楽しんでいる**ようです。



## ■ 女性の3人に1人が「1週間以内に人肌恋しい夜がある」

このように非日常的な恋愛シチュエーションを楽しむ、女性の“妄想”。

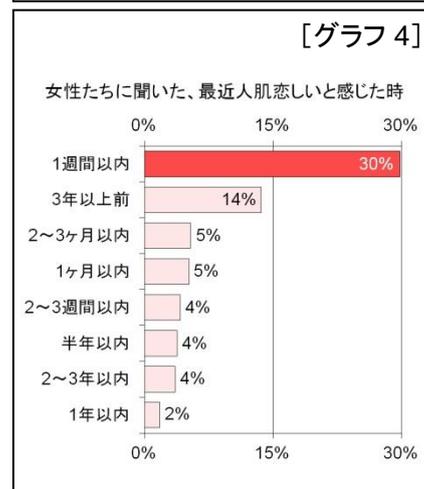
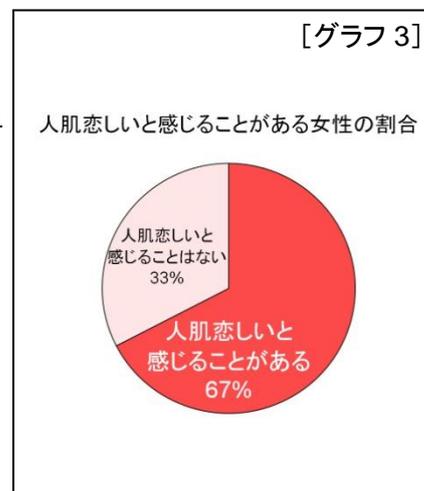
ちなみに、その「“妄想”に登場させる理想の男性のタイプ」と近い結果になったのが、「もし1夜限りでのデートが可能なのであれば、選びたい男性のタイプ」の結果。1位と2位には、「紳士的な王子様タイプ」(23%)、2位「ワイルドな俺様タイプ」(20%)と同じ項目が並びました。女性にとってのこうした特別な夜への憧れも、“妄想”したい恋愛シチュエーションの1つなのかもしれません。

**ここから垣間見られるのが“夜カレ”のニーズ**です。

“夜カレ”とは、「現実(=昼間)の彼氏とは一味違う、非日常(=夜)のシチュエーションを演出してくれる男性」のことを指します。“夜カレ”は実在の存在とは限りません。それは、あたかも“妄想”に登場する男性たちのようにも感じられます。

その一方で、「人肌恋しいと感じることはありますか？」と聞くと、**67%が「人肌恋しいと感じることがある」と回答**。[グラフ 3] なお、独身では76%、既婚者でも59%と、過半数を占めます。“妄想”を楽しむ女性たちですが、リアルな人のぬくもりも多いに求められているようです。実際に、**全体の30%、女性の3人に1人は「ここ1週間以内に、人肌恋しいと感じた夜がある」と**答えました。[グラフ 4]

このように、“妄想”でも“リアルな人のぬくもり”でも、男性との恋愛シチュエーションに期待する女性は非常に多いです。そんな女性に見てもらいたいののが、「いつでも恋して輝いていたい」という女性を応援する特設 Web サイトとして、女性のための恋愛研究所「恋 LABO」(URL: <http://koilabo.jp/>)です。



## ■ 女性を応援する「恋 LABO」公開中！女性の心を埋める“夜カレ”とは!?

今回の調査では、非日常的な恋愛シチュエーションを求める女性たちの声が明らかになりました。そうした中で、なかなか満たされない現実に、妄想で理想の恋愛シチュエーションを描いてみたり、人肌恋しいと思いながらも我慢していたりと、理想とのギャップを埋めようとしている人も多いのではないのでしょうか。

女性のための恋愛研究所「恋 LABO」では、そんな女性たちのためにオススメの“夜カレ”にまつわるコンテンツを公開中です。

まずは、あなたの理想の夜カレのタイプを明らかにする、「ヒミツの夜カレ診断」です。現実(=昼間)の彼氏とは一味違う、非日常(=夜)のシチュエーションを演出してくれる男性を“夜カレ”。しかし、あなたにとって本当に理想的な“夜カレ”は、実はあなた自身が思う理想像とは異なるかも知れません。深層心理で求めている夜カレのタイプを明らかにするべく、本コンテンツを試してもらえればと思います。

また、「恋 LABO」では、人気マンガ家の峰なゆかさんにも、ご出演いただきました。峰さんには、今回のコンテンツのために、胸キュン必至の3つの“妄想シチュエーション”を厳選してランキング化。理想の彼氏をイメージしながら、この“妄想シチュエーション”ランキングを楽しんでもらえればと思います。

[Web サイトキャプチャ]

女を自由に、恋を楽しむ

# 恋LABO

女性のための恋愛研究所

“恋LABO(コイラボ)”はいつでも恋をして輝きたい女性を応援するサイトです。

あなたの本当の理想はどんなタイプ?

## 夜カレ診断

診断する

峰なゆかさんが選ぶ、胸キュン必至!

## 妄想シチュエーションランキング

ランキングを見る

ついに女子の本音が暴かれる!?

## “妄想”実態レポート

調査結果を見る

Copyright © DMM All Rights Reserved.

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料ご希望の方は下記までご連絡ください■

女性のための恋愛研究所「恋 LABO」(URL:<http://koilabo.jp/>)

受付窓口 電話番号:070-2189-9187