

働く女性のための

Happy Ninkatsu

@OSAKA



～開催日～

10月17日(土)

11月21日(土)

12月12日(土)

Event

「プライベート健康測定&からだづくりセミナー」

場所：OAPタワーセミナールーム(6階615号室/集合)

時間：13:00-15:00(15分前より受付)

(会場)

大阪市北区天満橋 1-8-30 OAPタワー 6F

(Access)

- ・JR大阪環状線「桜ノ宮」駅西口より徒歩5分
- ・地下鉄「南森町」駅3番出口より徒歩10分
- ・梅田より無料シャトルバス運行

※平日はOAP行き/土日は帝国ホテル行き



～参加について～

【定員】先着8名様・予約制

【受講費】記念価格1500円(通常3000円)

【対象】女性

【お申し込み方法】

Mail info@lavie.co.jp

※お名前・お電話番号・参加人数・生年月日をお知らせ下さい。

【キャンセルについて】

3日前までをお願いします。それ以降はキャンセル料が発生しますのでご了承下さい。

【お問い合わせ先】

Tell 06-4708-5766 (平日9～18時)

主宰 ラヴィコーポレーション

～ プライベート健康測定 & からだづくりセミナー ～

第I部 その場で分かる!健康測定『今の自分のカラダを知ろう!』

4つの測定器を使って、今の自分を知ることができます!

- ・ヘモグロビンの濃度測定で貧血傾向をチェック!
- ・指先の血液の流れで冷え傾向をチェック!
- ・骨密度測定で骨の年齢をチェック!
- ・体組成計で脂肪量、筋肉量、身体年齢をチェック!
- ・血管年齢測定で血管年齢チェック!

美活も妊活も
自分を知らなきゃ
始まらない!

血管年齢



骨密度



体組成 CHECK



測定は10分程度、測定後にミニカウンセリング(10分)が受けられます。

第II部 妊活セミナー『産めるカラダの準備を始めよう!』

妊娠に前向きな人も、キレイになりたい人も、やるべきことは一緒です。妊娠適齢期に産めるとは限らない、産みにくいのは環境のせいだけではないといった、現代女性の問題点とカラダを見直すことの重要性をお伝えします。体内環境を見直し、自分と未来の赤ちゃんの為に今できることを始めましょう。

主なテーマ

- 「女性の整ったカラダの作り方」
- 「妊活期にやるべきこと・気をつけたいこと」
- 「見た目では分からない、女性の健康について」



Will Women Club