



ぐっすりに一ぶい滞在

離島で豊かな眠りを手にいれる

離島には睡眠に良いとされている環境が揃っています。波のリズムには「1/fゆらぎ効果」があり、夜の暗さは副交感神経を優位にして眠りに誘います。また島で昔から伝わる「眠り草」の名を持つ薬草があります。星のや竹富島では、自然のリズムを意識することで、日々の忙しい生活の中で乱れた体内リズムをを正調し、快眠へと誘う「ぐっすりに一ぶい滞在」をご提案します。



□眠りの悩みに合わせた快眠スパコース

眠りのコンシェルジュが、日々の睡眠状態に合わせたあなただけの三日間の「快眠スパコース」をご提案。滞在中に3回のトリートメントをお受けいただきます。また、お好みのオイルを選んで頂きブレンドしたオリジナルオイルでトリートメントを行います。そして朝は朝日と共に深呼吸、夜は浮遊浴を行い、体内時計を整えていきます。

に一ぶい草と眠りについて

琉球王朝時代から高級薬草として沖縄で親しまれてきた「に一ぶい草」は葉だけでなく、花や蕾、茎までまるごと食べられます。沖縄・八重山諸島ではクワンソウの事を「に一ぶい草」と呼び、「に一ぶい」とは方言で「眠り」を意味する言葉です。沖縄では昔から睡眠導入やリラクセスに効果があるといわれ、実際に効果が実証されています。



星のや竹富島 「ぐっすりに一ぶい滞在」

2016年9月1日～11月29日までの定期開催

料金：61,000円（税・サービス料別、宿泊費別）

含まれるもの：眠りのコンサルテーション、オリジナルオイルの調査、快眠スパコース(スパ3回)、に一ぶい草収穫体験(1回)、に一ぶい草のお昼寝ランチ(1回)、島時間アクティビティ、快眠を促すお部屋の設え(ニブイ草ハーブティー、ぐっすりストレッチ指南書、等)

オプション：ハンモック貸し出し3,500円

本リリースに関する報道関係からの

お問い合わせ

星野リゾート グループ広報

TEL: 03-5159-6323

FAX: 03-6368-6853

E-mail: pr-info@hoshinoresort.com



にーぶい草のお昼寝ランチ

にーぶい草は秋が収穫の時期。星のやのスタッフと共に命草園で収穫体験を行います。収穫した命草は栄養たっぷりのランチやおやすみ前のハーブティとしてお召し上がり頂きます。



まどろみのハンモック

波のようなリズムには「1/f ゆらぎ効果」があります。海に足をつけ波のゆらぎを感じたり、お部屋に設えたまどろみのハンモックでのお昼寝でリラックスをする事で豊かな眠りを手に入れます。



オリジナルオイルを調合

体調や気分で心地よいと感じる香りは変わります。選んだオイルを調合し、スパでのオイルトリートメントではもちろん、お部屋ではルームフレグランスにしてお楽しみ頂きます。

《滞在スケジュール例》

1日目
15:00 チェックイン
眠りのコンサルテーション
17:00 快眠コーススパ①
施設内散歩
18:00 ご夕食 (別料金)
21:00 ご入浴
22:00 快眠ストレッチ
～ご就寝～

2日目
6:30 うみそら深呼吸
～海へお散歩～
8:00 ご朝食 (別料金)
11:00 にーぶい草収穫体験
12:00 にーぶい草お昼寝ランチ
13:00 快眠コーススパ②
～ハンモックでお昼寝～
18:00 夕日の眺め
19:00 ご夕食 (別料金)
21:00 ていんぬ浮遊浴
21:30 ご入浴
～ご就寝～

3日目
6:30 よんなー深呼吸
8:00 ご朝食 (別料金)
10:00 快眠コーススパ③
12:00 チェックアウト
眠りのコンサルテーション総括 (フィードバック)

【季節のキレイ滞在】

星のや竹富島では季節ごとにキレイに導くスパ滞在をご用意しております。

冬

フーチバー温め滞在



春

もずくキレイ滞在



夏

アセロラキレイ滞在



星のや竹富島

2012年6月に開業した「離島の集落」石垣島からフェリーで10分。竹富島の東、アイヤル浜海岸に向かう蝶の道を進むと、真新しい琉球赤瓦の集落「星のや竹富島」が現れます。約2万坪の敷地には、島内の家々と同じように「竹富島景観形成マニュアル」に従い、伝統を尊重して建てた戸建の客室、白砂の路地、プール、集いの館、スパ、見晴台など小さな集落が構成されています。電話：0570-073-066

住所：〒907-1101 沖縄県八重山郡竹富町竹

アクセス：石垣港よりフェリーで約10分 竹富港より送迎あり

部屋数：48室 チェックイン15:00~/チェックアウト～12:00

宿泊料金：72,000円～ (1室1泊あたり、食事別、税・サービス料込)

URL：<http://hoshinoyataketomijima.com>

