

星野リゾート ロテルド比叡 （京都府 比叡山）

「弁慶水Spa」誕生

比叡山の霊水で心と体のバランスを調える

星野リゾート ロテルド比叡に、比叡山の霊水を使う「弁慶水Spa」が誕生し、延暦寺での体験プログラムや発酵食を中心にしたお食事を組み合わせた「弁慶水Spa Stay」が完成いたしました。トリートメントだけでなく、ホテルでの滞在時間をフルに活用したこのウェルネスプログラムは、2016年10月より提供を開始いたします。琵琶湖を望むロテルド比叡で、清らかで優しく柔らかな「弁慶水」の特徴を活かしたトリートメント、近江発酵茶、発酵フレンチ、延暦寺の朝のお勤め体験との組み合わせによって、心身を調えるご滞在をお届けします。



比叡山から引く霊水「弁慶水」の特徴からオリジナルトリートメントが誕生

清らかで柔らかい軟水であるという「弁慶水」の特徴を活かした、肌に優しいトリートメント「弁慶水スペシャル」を開発しました。トリートメントの際には身体の陰陽経絡に合わせて強弱や手の運びなどを変えて、氣血を巡らせます。東洋医学の智恵と和漢ハーブエキスが、巡りの良い心身へと、快適に調えます。

■ 弁慶水とは

比叡山延暦寺の開祖、最澄が念じて湧いたと伝えられる霊水。武蔵坊弁慶が比叡山延暦寺で千日間の修業をしていた際、仏前に供えるために毎日汲んだことから、「弁慶水」と呼ばれるようになりました。

■ 弁慶水 成分の特性

比叡山の清流からの水「弁慶水」は、極めて刺激の低い超軟水。市販の水よりも低い硬度19。口当たりが柔らかく、まろやかで低刺激。pH 7.0の中性の水は肌に優しく、洗い上がりも乾燥しにくいことが特徴です。

代表的なミネラルウォーター：硬度300

東京の水道水：硬度65

市販の天然水：硬度30



弁慶水
硬度19 / pH7.0



「弁慶水Spa Stay」の特徴

「弁慶水Spa」の誕生をうけ、比叡山で体験可能な要素を組み合わせた心身を調えるプログラム「弁慶水Spa Stay」を完成させました。本プログラムは、ロテルド比叡の自家水源から引く比叡山の霊水「弁慶水」や発酵食文化、そして比叡山延暦寺の協力による特別参拝など、「信仰の山」でしか体験できない滞在プログラムです。



弁慶水Spaでトリートメント

超軟水である比叡山の霊水「弁慶水」を使ったトリートメントである「弁慶水スペシャル」は、東洋医学の経絡を応用し、心と体の陰陽のバランスを調えるロテルド比叡オリジナルのトリートメント。



発酵フレンチでディナー

夕食は、近江の伝統食文化を受け継ぐ鮎ずしや、地元産のチーズなど、発酵食を用いたフランス料理です。身体を内側から調えます。



延暦寺で朝のお勤め体験

延暦寺の総本堂でもある国宝根本中堂で毎朝行われる「朝の勤行」に参加します。1200年前から京の都を守るために行われてきた法要は、凛とした荘厳な空気感の中、厳かに執り行なわれます。ロテルド比叡と延暦寺に滞在している方しか参加できない特別な体験です。



弁慶水の発酵茶でリラックス

日本のお茶の発祥の地である比叡山。そのお茶の種から今に続く近江茶を発酵させたオリジナルのお茶を作りました。超軟水の弁慶水で入れた温かな発酵茶は、疲れや緊張を優しく和らげて、身体を内側から温めるので、トリートメント前には最適です。



弁慶水Spa Stay スケジュール例

<1日目>

- 15:00 チェックイン
- 15:30 近江発酵茶サロンへ参加
- 15:45 弁慶水Spaでスペシャルトリートメント
- 18:00 夕食 発酵食フレンチディナー
- 21:00 弁慶水のお風呂で入浴

<2日目>

- 6:00 延暦寺の朝のお勤め体験
- 7:30 朝食
- 9:30 延暦寺へご送迎 お堂巡りなどおすすめ

比叡山の季節にあった新しい「弁慶水Spa Stay」を

四季折々で季節が変わる比叡山では、延暦寺の行事や「ロテルド比叡」の季節ごとの料理や過ごし方に応じたスパプログラムを作り、心身ともに調えていただける企画を提案して参ります。

開催期間：2016年10月から開始

含まれる内容：1泊2食付宿泊＋トリートメント

料金：2名1室一人あたり41,000円～（税サ込）

定員：1日4名～8名まで（予約制）

予約：ロテルド比叡HPにて承っております

星野リゾート ロテルド比叡 (HP: <http://hr.hotel-hiei.jp>)

電話: 0570-073-022 (星野リゾート予約センター)

住所: 〒606-0000 京都府京都市左京区比叡山一本杉

アクセス: JR湖西線大津京駅より車で約20分

JR京都駅八条口から無料送迎バスで約45分（定時運行・予約不要）

室数：全29室（スタンダードツイン26室・セミスイート2室・スイート1室）

料金：1泊2食付2名1室利用時@27,000円～

本リリースに関するお問い合わせ 株式会社星野リゾート グループ広報

Tel.03-5159-6323 Fax.03-6368-6853 E-mail: pr-info@hoshinoresort.com

