

## 2016年12月1日開始 『Kukai & Ocean Spa Stay』誕生 ～空海開眼の地で太平洋からのエナジーチャージ～

星野リゾート ウトコ オーベルジュ&スパでは、目の前に広がる太平洋の恵みを楽しむ滞在プログラム「UTOOCO Kukai & Ocean Spa Stay」を2016年12月1日よりスタートいたします。空海開眼の地・室戸に滞在して、心に太平洋のパワーをチャージする通年プログラムです。



### ウトコ オーベルジュ&スパだから実現できたプログラム

弘法大師が室戸岬の洞窟での修行中、開眼した瞬間に目に飛び込んできたのは、室戸岬の「空」と「海」。その圧倒的な大自然に感動し、「空海」と名乗るようになったと言われています。そんな空海ゆかりの地に建つオーベルジュ&スパで、空海の心象を追体験し、解放された心に太平洋のパワーをチャージできる滞在をご提案します。

### 旅で無心になる ～お遍路体験～

1200年営々と続く札所を巡るお遍路旅。空海が開創した「四国八十八霊場」の内、3ヶ所が当施設付近にあります。空海も歩いたと言われる巡礼の道を、「清浄」「無垢」という意味がある白い着物を着て歩くお遍路は、無心になる貴重な体験です。

#### <ウトコがご提案する正統派のお遍路スタイル>

- ・**白装束**：お遍路さんの象徴。身にまとうと、地元の人やお遍路さん同士の交流も生まれます。
- ・**菅傘&金剛杖**：お遍路さんがかぶるための菅で編まれた笠と弘法大師の化身とされる杖。一人で歩いていても常に弘法大師がそばにいるということを表す梵字「同行二人」が書かれています。傘は文字を前にしてかぶります。
- ・**その他**、お遍路7つ道具入りバッグや空海の七不思議入りオリジナルお遍路マップもございます。

当施設付近の  
札所

第二十四番札所「最御崎寺」  
第二十五番札所「津照寺」  
第二十六番札所「金剛頂寺」



## リラックスとリフレッシュのスパトリートメント

トリートメント前には、室戸の海洋深層水のプールにお入りいただきます。のんびりと浮遊することで、全身の力が抜け、リラックスできます。1泊2日のご滞在で、オールハンドによるスパトリートメントが2回。初日はプールで浮遊した後に寛ぎのトリートメント。2日目のご出発前には、海の活力を身体に満たすリフレッシュメニューをお楽しみいただけます。



### 高知を代表する魚・鰹を堪能「黒潮イタリアン」

高知県室戸沖を流れる「黒潮」は、世界でも最大級の強い流れの海流として知られ、北大西洋の湾流とともに世界2大潮流のひとつです。そんな力強い黒潮を巡る、高知を代表する魚が鰹。黒潮を回遊する鰹は「初鰹」や「戻り鰹」と呼ばれ、季節により美味しさが変化します。普段口にする機会が少ない部位も使いながら、その時の鰹の状態に合わせたコース料理をご用意しました。高知のおもてなしの食文化「皿鉢（さわち）料理」をイメージした華やかな盛り付けは、目でも楽しめます。

### 海風に包まれてストレッチ『Kukaiセラピー』



海を臨むバレーナテラスで、朝の光を浴びながらの瞑想ストレッチプログラム。太陽・海・大地のエネルギーに包まれて、呼吸を整えながら、心身ともに浄化される感覚をご体験いただけます。  
※雨天時場所変更

### 【滞在スケジュール例】

#### 1日目

- 13:00 ホテルご到着  
荷物を置いてお遍路装束で出発  
ウトコ～青年大師像～御厨人窟  
～水掛地蔵～一夜建立の岩屋～遍路道
- 14:00 24番札所「最御崎寺」ご到着
- 16:00 ホテルに戻り海洋深層水プールへ入水
- 16:30 ボディ&フェイシャルトリートメント  
沢山歩いて紫外線を浴びた肌をケア
- 19:30 ご夕食 ～黒潮イタリアン～

#### 2日目

- 06:30 夜明けの空海セラピー
- 07:30 ご朝食 ～空海のあさげ～
- 08:30 お部屋でお寛ぎ
- 09:00 スカルプ&フットトリートメント  
爽快・軽快な一日のために
- 11:00 ご出発

### 精進料理に着想を得た特別朝食『空海のあさげ』

長寿を誇った空海の肉体と精神は、日々の食事に支えられたと考えられています。精進料理の基本である五味（甘・酢・塩・辛・苦）・五色（青・赤・黄・白・黒）を表現した「空海のあさげ」は、見た目に美しく、栄養バランスにも優れた特別朝食メニューです。



「UTOCO Kukai & Ocean Spa Stay」 ＊おひとりさままでのご利用もおすすめです。

期間：2016年12月1日～（通年）／内容：宿泊・夕朝食・お遍路グッズ容：お遍路グッズ（杖・傘・装束・7つ道具入りバッグ・MAP）・スパトリートメント2回／料金：2名1室利用時 おひとり様54,000円～・1名1室利用時 69,000円～

星野リゾート ウトコ オーベルジュ&スパ (<http://utocods.co.jp/>)

室戸の絶景を臨む上質な海のオーベルジュ。海洋深層水が非日常へと誘う、大人のためのスモールラグジュアリーリゾートホテルです。

【住所】高知県室戸市室戸岬6969-1 【TEL】0570-073-022（星野リゾート予約センター）

【交通】高知県龍馬空港から車で約90分／奈半利駅から同40分（送迎有：4日前までに要予約）

このリリースに関するお問合せ：星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com

