

2017 年 5 月 15 日



報道関係者各位

エーザイ株式会社  
コンシューマーhhc 事業部

「チョコラ BB® Fe チャージ」、5 月 15 日(月)リニューアル新発売  
「ソフィ」ブランドとコラボした「Female Power」キャンペーンも開始！

調査で判明、女性 1 日の推奨鉄分量を正確に把握している人は 1/500!?

エーザイ株式会社 コンシューマーhhc 事業部(東京都)は、このたび、「チョコラ BB」ブランドから、1 本で 1 日あたりの鉄分不足を補う「チョコラ BB® Fe チャージ」(栄養機能食品(鉄))を 2017 年 5 月 15 日(月)にリニューアル新発売いたします。併せて、生理用品「ソフィ」ブランドとコラボしたプレゼント応募キャンペーン「Female Power(フィメール パワー)」キャンペーンを 5 月 15 日(月)から 8 月 31 日(木)まで実施いたします。



チョコラ BB® Fe チャージ

特別協賛： 

キャンペーン期間：2017年5月15日(月)10:00～8月31日(木)16:00

今回の、リニューアル新発売とキャンペーン開始に伴い、20～30 代女性 500 名を対象に「鉄分不足」に関する調査を実施しました。また、麻布十番まなみウィメンズクリニック院長・今井愛先生に「女性の鉄分不足とその対策」に関するお話をうかがいました。

## ■ 「チョコラ BB® Fe チャージ」、鉄分増量&ノンカフェインで飲みやすくリニューアル！

5 月 15 日(月)にリニューアル新発売する「チョコラ BB® Fe チャージ」は、1 本で 1 日あたりの鉄分不足を補い、美味しく効率的に補給できる栄養機能食品です。新しくなった「チョコラ BB® Fe チャージ」は鉄分量を 4mg から 5mg へ増量し、ブルーベリー&ピーチ風味の新フレーバーでより美味しく、さらにノンカフェインで飲みやすくなりました。また、ビタミン B 群やナイアシンなど女性にうれしい 7 種類の栄養成分を一度に補給できます。

### 【製品概要】

- 1.製品名：チョコラ BB® Fe チャージ(栄養機能食品(鉄))
- 2.希望小売価格：50ml 220 円(税抜)
- 3.栄養成分表示(1 瓶 50mL 当たり)：エネルギー 5kcal、たんぱく質 0.2g、脂質 0g、炭水化物 1.7g、食塩相当量 0.05g、ビタミン B<sub>2</sub> 1.2 mg、ビタミン B<sub>6</sub> 1.1 mg、ナイアシン 12 mg、鉄 5 mg、カルシウム 35 mg、オルニチン 117 mg、グリシン 20 mg
- 4.販売場所：ドラッグストア、コンビニエンスストア等

## ▼「チョコラ BB® Fe チャージ」詳細はこちら

<http://www.chocola.com/product/bbfek.php>

### ■『ソフィ』とコラボした「Female Power」キャンペーン実施

今回の「チョコラ BB® Fe チャージ」リニューアルにあたり、生理用品ブランド「ソフィ」(ユニ・チャーム社)とタイアップを実施。キャンペーンページ上の対象動画を視聴すると、人気メイクアップアーティスト・イガリシノブ氏が選んだ「How to 付き血色メイクセット」(毎月 10 名様)や「女性のためのお助けセット」(「チョコラ BB® Fe チャージ」10 本&ソフィ「はだおもし」®20 枚入り・毎月 90 名様)が当たる「**動画を見て応募！毎月当たる！プレゼントキャンペーン**」にご応募いただけます。

また、「チョコラ BB® Fe チャージ」または「チョコラ BB® Fe チャージ」と「ソフィ」ブランドの対象商品を購入すると、トータルビューティサロン「アトリエはるか」のプレミアムメイクレッスンチケットなどが当たる「**買って当てよう！プレゼントキャンペーン**」も実施します。ぜひふるってご応募ください。



「毎月変わる イガリシノブ氏流 How to 付き 血色メイクセット」

※画像はイメージです



チョコラBB Feチャージ QUO カード

#### <「動画を見て応募！毎月当たる！プレゼントキャンペーン」>

##### ◆ 応募方法

キャンペーンページ上の対象動画を視聴いただき、視聴後に表示される応募ページからご登録ください。

##### ◆ キャンペーンページ URL

<http://www.chocola.com/prfeop>

##### ◆ 応募期間

2017 年 5 月 15 日(月)10:00 から 2017 年 8 月 31 日(木)16:00 まで

##### ◆ 賞品

A 賞:毎月変わる イガリシノブ氏流 How to 付き 血色メイクセット(毎月 10 名様プレゼント)

B 賞:女性のためのお助けセット (毎月 90 名様プレゼント)

・「チョコラ BB® Fe チャージ」(10 本)、ソフィ「はだおもし」(20 枚入り)

#### <「買って当てよう！プレゼントキャンペーン」>

##### ◆ 応募方法

対象商品を購入の上、購入した商品のレシートを撮影してご応募ください。

(「チョコラ BB® Fe チャージ」3 本、または「チョコラ BB® Fe チャージ」3 本と「ソフィ」ブランドの商品)

##### ◆ キャンペーンページ URL

<http://www.chocola.com/prfec1>

## ◆ 応募期間

2017 年 5 月 15 日(月)10:00 から 2017 年 8 月 31 日(木)16:00 まで

## ◆ 賞品

Fe コース(「チョコラ BB® Fe チャージ」3 本):

A 賞:チョコラベイベー QUO カード(5,000 円分) 30 名様

B 賞:チョコラ BB® Fe チャージ 1 ケース(50 本入) 20 名様

Power コース(「チョコラ BB® Fe チャージ」3 本と「ソフィ」ブランドの商品):

A 賞:チョコラベイベー QUO カード(10,000 円分) 30 名様

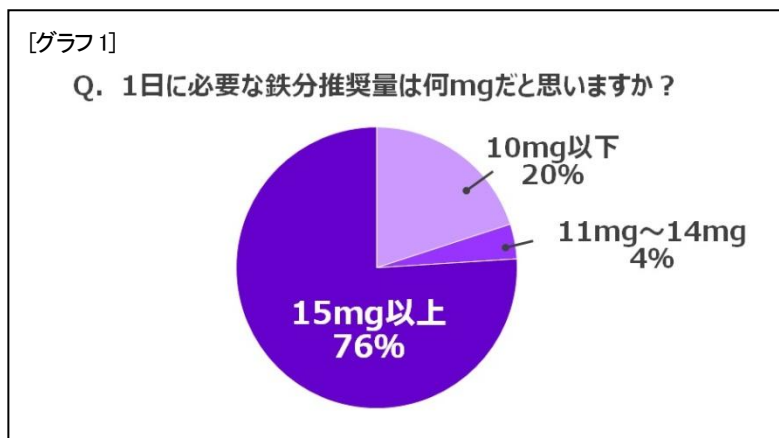
B 賞:「アトリエはるか」プレミアムメイクレッスンチケット 20 名様

## ■ 調査で判明！「1 日の鉄分推奨量」を知る女性は、わずか 500 名中 1 人のみ

「チョコラ BB® Fe チャージ」リニューアルとキャンペーンに合わせて 20～30 代の女性 500 名に「女性の鉄分不足」に関する調査を実施しました。

キラキラ女子のヒミツ「鉄分」。ところが、20～30 代女性の鉄分推奨量(20 代:10.5mg、30 代:10.5mg ※条件:月経ありの女性)に対する 1 日あたりの不足分は、4mg と言われています(日本人の食事摂取基準(2015 年版)平成 27 年国民健康・栄養調査結果より)。しかし、この「鉄分不足の実態は意外にも知られていないようです」。

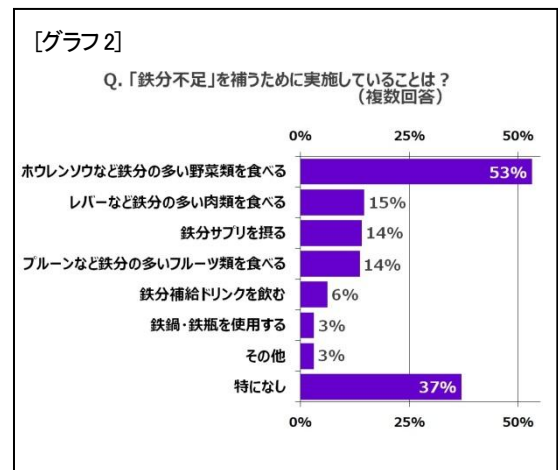
まず、この不足量を女性が正しく理解しているのか調べるため「1 日に必要な鉄分推奨量を知っているか」をきくと、22%が「はい」と回答。しかし実際に「女性の体に推奨されている鉄分量は 1 日何 mg だと思うか」をきくと、正しい量(約 11mg)を答えられた人はわずか 1 名のみ。76%が「15mg」以上の数字を回答しており、「鉄分」の正しい摂取量を知っている人がほとんどいないことがわかります。[グラフ 1]



次に、「鉄分不足」を補うために実施していることをききました。その結果、1 位に「ホウレンソウなど鉄分の多い野菜類を食べる」(53%)、2 位に「レバーなど鉄分の多い肉類を食べる」(15%)、3 位に「鉄分サプリを摂る」(14%)が続きました。[グラフ 2]

「鉄分を補う」手段として野菜類・肉類などの「食事」で対応する人が多いようです。

一方、「鉄分は食事で補えていると思う」(19%)と答えた人は約 2 割にとどまります。その理由は、「レバーやホウレンソウなど鉄分の多い食材は調理が必要なので忙しいと中々作って食べられない」(28 歳)、「レバーの味が嫌いなので食べられない」(27 歳)など「鉄分を食事で補給する」難しさもあると言えそうです。



そんな「鉄分補給」を100点満点で自己評価してもらおうと、「41.4点」。  
 [表1] 多くの女性が「鉄分補給」に対して自信がないことが分かります。  
 「食べ物」だけでは「鉄分補給」が難しい…そんな課題を感じている方はぜひリニューアルした「チョコラBB® Feチャージ」で手軽に鉄分補給を試みてはいかがでしょうか。

[表1]

**Q. 自分の「鉄分補給」を100点満点で自己評価すると何点ですか？**

**平均点…41.4点**

「女性の鉄分不足」に関する調査概要

- ・調査期間:2017年3月31日(金)～4月3日(月)
- ・調査方法:インターネット調査(当社調べ)
- ・調査対象:20～30代女性500名 ※年代別均等割付

## ■ 産婦人科医・今井愛先生にきく、女性の“鉄分不足”と“鉄分摂取の課題”とは？

「女性の鉄分不足とその対策」に関し、産婦人科医の麻布十番まなみウィメンズクリニック院長・今井愛先生にお話をうかがいました。

### ○鉄分不足に要注意！…あなたも「隠れ鉄分不足」かも？

「鉄分」は体の中で色々な役割を果たしています。赤血球を作るのに必要な栄養素でもありますし、粘膜の形成にも役立っています。「鉄分」不足というと、一般的には貧血の症状を思い起こしますが、体の中での役割が多岐にわたるため、**「何となく気分が悪い」と思ったら実は鉄分不足だった**ということもあるんですよ。

鉄分不足を診断するためには血液中の「貯蔵鉄」(フェリチン)の量を見て判断しますが、通常健康診断では「貯蔵鉄」の量までは調べないことがほとんどです。そのため、健康診断では問題なくても実は鉄分不足だった…ということもありえます。女性にはやはり生理がありますので、**月40mgほど鉄分が体外に出ていってしまいます**。

### ○食べ物だけでは補給しきれない実態…意識的な摂取を心がけて

食事で摂取する鉄分には肉や魚などの動物性食品に多く含まれる“ヘム鉄”と野菜や穀類などに含まれる“非ヘム鉄”があります。吸収率が高いのは「ヘム鉄」。ほうれん草、プルーンなどに含まれる「非ヘム鉄」は体に吸収されにくいのですが、**ダイエット中などは肉類を控える人が多いため野菜中心の食生活に偏り、鉄分摂取においても「非ヘム鉄」が中心になることで鉄分不足に陥りがち**です。また、鉄分が多い肉類として「レバー」を想像する人も多いと思いますが、実は結構な量を摂取しないと十分に鉄分不足を補えないんです。

ここからも、鉄分を食事だけで補うことがなかなか難しいことが分かります。ぜひ、スマートに鉄分を補ってキラキラな毎日を過ごしてくださいね。

### 今井 愛(いまい・まなみ) 婦人科医

北里大学医学部卒。産婦人科教室に入局し、経験を重ねた後、大学院で日本臨床細胞学会細胞診専門医に。ナポリ大学では、癌の研究に邁進。帰国後に博士号を取得。大学病院・東京通信病院勤務を経て、2010年麻布十番まなみウィメンズクリニック設立、院長に就任。



## ■ 本リリースに関するお問い合わせは下記までご連絡ください ■

### ＜本リリースに関するお問い合わせ先＞

チョコラBB PR 事務局 (株式会社 プリンコーポレーション内) 担当: 古茂田、矢吹  
 TEL 03-5469-8226 FAX 03-5469-8227 e-mail: info@prin-inc.co.jp

### ＜製品、広告に関するお問い合わせ先＞

エーザイ株式会社 コンシューマーhhc 事業部 担当: 古浜、菊池 / TEL: 03-5228-7203 / FAX: 03-5229-0725