

報道関係各位

2020年4月13日
ピースマインド株式会社

新型コロナウイルス感染症対策で在宅勤務を余儀なくされた企業の皆様へ
在宅勤務でのコロナ疲れへの対応、コロナウイルスの流行中に落ち着きを保つために
4/24 人事・労務ご担当者様向けの無料WEBセミナーを実施

企業向けに『はたらくをよくする』支援事業を展開するピースマインド株式会社（所在地：東京都中央区、代表取締役：荻原英人）は、新型コロナウイルス感染症対策で急に在宅勤務を余儀なくされた企業の皆様向けに無料のWEBセミナーを実施いたします。



人事・労務ご担当者様向け

新型コロナウイルス感染症対策で在宅勤務を余儀なくされた企業の皆様へ
在宅勤務でのコロナ疲れへの対応
コロナウイルスの流行中に落ち着きを保つために

4/24 金 16:00～

WEBセミナー

コロナ感染対策として企業においても在宅勤務が必要となっています。
在宅勤務を始めて1カ月程度が経過した方もいると思います。
そろそろ“コロナ疲れ”が出ている頃ではないでしょうか？

- ・最初は会社がいかになくていい、満員電車に乗らなくていいと思っていたが続けてみると在宅勤務も楽じゃない、逆にそろそろ出社したい
- ・組織内コミュニケーションが難しい
- ・仕事とプライベートのON/OFFの切り替えが難しい
- ・情報過多でうわさ等に振り回される
- ・一体いつまで続くのか？と考えると不安になる

こんな悩みが当社にも寄せられています。

コロナ感染が起きた頃は比較的“対岸の火事”だったのに、あっという間に身近になり、戸惑っている。

毎日コロナ関連のニュースがアップデートされ、それを見るうちに知らぬ間に“低温やけど”のような状態になっている、とも言えます。

今回の無料セミナーでは、在宅勤務対策として以下のような具体的なセルフケア対策、チーム内コミュニケーション対策、家族対応等を紹介します。

<ウェビナー概要>

1. 不安やストレスとの取り組み方
2. 在宅勤務における工夫
3. お子さんのサポート
4. 組織内コミュニケーションの工夫

※ウェビナー内容は一部変更となる場合がございますので予めご了承ください。

※当セミナーはWEB上でご覧いただくセミナーです。ご視聴いただくためのURLは開催日前日までにご連絡いたします。

【詳細情報】

開催日時：2020/04/24（金）16:00～16:30（受付 15:50～）

会場名：WEB セミナー（オンライン）

講師：ピースマインド株式会社 ウェルビーイングラボ 所長 渋谷 英雄

資格：公認心理師、公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会 臨床心理士、国際 EAP 協会認定 国際 EAP コンサルタント、日本スポーツ協会「公認スポーツ指導者」コーチ 2

受講費：無料

定員：100名

受講対象：管理職、経営者・経営幹部、人事・労務

お申込：セミナー参加をご希望の方は、以下 URL からお申込みをお願いいたします。

<https://www2.peacemind.co.jp/l/479062/2020-04-09/5znl86>

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【本セミナーのお問合せ先】

ピースマインド株式会社 セミナー事務局

電話：03-3541-8656

メール：pme-seminar_entry@peacemind.co.jp

担当 林

【ピースマインド株式会社について】

1998年創業、日本・アジア地域におけるEAPサービスのパイオニア企業。アジア地域で唯一、国際水準の品質認証「産業医科大学メンタルヘルスサービス機関機能認定」を取得している民間企業です。「はたらくをよくするエコシステムを創り、いきいきとした人と職場を増やす」を企業ビジョンとし、健全で、心豊かな、明るい未来社会に貢献し続けることを目指しています。

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士・産業カウンセラー・保健師・看護師等の有資格社員および国内外の幅広いネットワーク体制で約1,000社・対象人数約80万人のサポートをしています。

名称：ピースマインド株式会社

本社所在地：〒104-0061 東京都中央区銀座3-10-6 マルイト銀座第3ビル8F

代表者：代表取締役 荻原英人

創業：1998年9月（設立2004年3月）

資本金：9,025万円

従業員数：72人（2018年12月31日現在）

事業内容：EAP（従業員支援）サービス、ストレスチェックの実施、組織分析、職場改善支援、研修/コーチング、健康経営支援

HP：<https://www.peacemind.co.jp/>

【取材等のお問い合わせ先】

ピースマインド株式会社 広報

電話: 03-3541-8660

メール: press@peacemind.co.jp

担当 末木