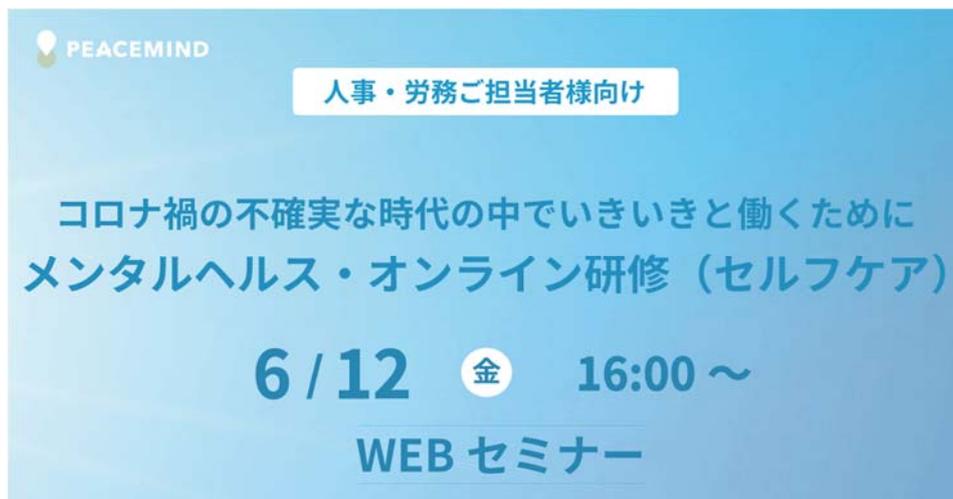


2020年6月9日  
ピースマインド株式会社

報道関係者各位

## ～コロナ禍の不確実な時代の中でいきいきと働くために～ ライブ配信：メンタルヘルス・オンライン研修（セルフケア）説明会を実施

企業向けに『はたらくをよくする®』支援事業を展開するピースマインド株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役：荻原英人、以下「ピースマインド」）は、これまでの数多くのメンタルヘルス研修実績とコロナ禍に寄せられた様々なご相談対応で培った知見を活かした、双方向型×2、レクチャー型×2の4タイプの新たなオンライン研修（セルフケア Ver）をご紹介します。



PEACEMIND

人事・労務ご担当者様向け

コロナ禍の不確実な時代の中でいきいきと働くために  
メンタルヘルス・オンライン研修（セルフケア）

6 / 12 金 16:00 ~

WEBセミナー

世界的な新型コロナウイルスの感染拡大により、社会全体が不確実さを増し、新しい働き方、新しい生活様式を模索せざるを得ない状況となってきました。新入社員もベテラン社員も皆それぞれに新たな変化への適応を余儀なくされる中、職場でのストレスが増大することが懸念されます。本説明会では、ストレス・マネジメント（セルフケア）の基本を学びながら、コロナ禍での変化への対応策についても学ぶオンライン研修のご紹介をします。

### 【説明会概要】

オンライン研修説明会 メンタルヘルス・オンライン研修（セルフケア）  
～コロナ禍の不確実な時代の中でいきいきと働くために～

1. ピースマインドのオンライン研修の特徴
2. メンタルヘルス・オンライン研修（4タイプのセルフケア）のご紹介  
～レクチャー型×2、双方向型×2～
3. 質疑応答

※内容は一部変更となる場合がございますので予めご了承ください。

※当説明会はWEB上で行います。ご視聴いただくためのURLは開催日前日までにご連絡いたします。

※事前のご相談はこちらよりお問い合わせください。

<https://www.peacemind.co.jp/contact/form>

## 【詳細情報】

開催日時: 2020/06/12(金) 16:00~16:30(受付 15:50~)

会場名: WEB セミナー(オンライン)

講師: ピースマインド株式会社 サービス本部 研修部 部長 田中 秀憲  
(一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー)

受講費: 無料

定員: 100 名

受講対象: 、経営者・経営幹部様、人事・労務責任者/担当者様、管理職様

お申込: セミナー参加をご希望の方は、以下 URL からお申込みをお願いいたします。

<https://www2.peacemind.co.jp/l/479062/2020-05-27/7vkmfn>

ご不明な点がございましたらお気軽にセミナー事務局までお問合せください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 【セミナーお問合せ先】

ピースマインド株式会社 セミナー事務局

お問い合わせフォーム

TEL: 03-3541-8656

メール: [grp\\_eigyoun@peacemind.co.jp](mailto:grp_eigyoun@peacemind.co.jp)

担当 渡邊 仁志

## 【ピースマインド株式会社について】

1998 年創業、日本・アジア地域における EAP サービスのパイオニア企業。アジア地域で唯一、国際水準の品質認証「産業医科大学メンタルヘルスサービス機関機能認定」を取得している民間企業です。「はたらくをよくするエコシステムを創り、いきいきとした人と職場を増やす」を企業ビジョンとし、健全で、心豊かな、明るい未来社会に貢献し続けることを目指しています。

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士・産業カウンセラー・保健師・看護師等の有資格社員および国内外の幅広いネットワーク体制で約 1,000 社・対象人数約 80 万人のサポートをしています。

名称: ピースマインド株式会社

本社所在地: 〒104-0061 東京都中央区銀座 3-10-6 マルイト銀座第 3 ビル 8F

代表者: 代表取締役 荻原英人

創業: 1998 年 9 月(設立 2004 年 3 月)

資本金: 9,025 万円

従業員数: 76 人(2020 年 4 月 1 日現在)

事業内容: EAP(従業員支援)サービス、ストレスチェックの実施、組織分析、職場改善支援、研修/コーチング、健康経営支援

HP: <https://www.peacemind.co.jp/>

## 【取材等のお問い合わせ先】

ピースマインド株式会社 広報 PR 室

電話 03-3541-8660

メール [press@peacemind.co.jp](mailto:press@peacemind.co.jp)

担当 末木

お問合せフォーム <https://www.peacemind.co.jp/contact/form>