

早漏にお悩みの方向けのトレーニングアイテム 「TIMING TRAINER -KEEP-」とローション発売

～早漏トレーニングへのチャレンジャーも同時に募集！～

株式会社TENGヘルスケア（東京都中央区/代表取締役 間野洋平）は2021年7月1日(木)、早漏*にお悩みの方に向けた繰り返し使えるタイプのトレーニングアイテム「TIMING TRAINER -KEEP-」とトレーニングに適したローション「TRAINER LOTION」を発売いたします。

*疾病に該当する方を除く

また、発売を記念しTENGヘルスケア社員がサポートする早漏トレーニングへの挑戦者を募集いたします。

キャンペーン詳細ページ：<https://tengahealthcare.com/column/post-1469/>

新発売!

チャレンジャー募集!

TIMING TRAINER | KEEP

早漏トレーニングに 挑戦しませんか?

医学論文をもとにした方法で、
TENGヘルスケアが**7週間**徹底サポート!



TIMING TRAINER -KEEP-、TRAINER LOTION 製品詳細

「TIMING TRAINER -KEEP-」は、早漏*トレーニングに適した繰り返し使えるホール型のアイテムです。適切な方法でトレーニングすることで、射精をコントロールするコツを習得できます。刺激を抑えたディテールと柔らかなゲルが特徴。「TRAINER LOTION」は程よい粘度と潤滑性で快適なトレーニングを実現します。*疾病に該当する方を除く



TIMING TRAINER -KEEP- (タイミング トレーナー キープ)

製品URL：<https://tengahealthcare.com/products/ttk/>

- 参考価格：ローションとセットで11,000円（税込）
- サイズ：（幅×奥行×高さ）80x70x180mm
- 重量：737g
- 取扱場所：公式オンラインストア、ほかWEBストア、一部医療機関



TRAINER LOTION (トレーナー ローション)

製品URL：<https://tengahealthcare.com/products/htl-01/>

- 参考価格：1,100円（税込）
- 成分：水、グリセリン、PEG-40水添ヒマシ油、ポリアクリル酸Na、ヒドロキシエチルセルロース、シクロペンタシロキサン、フェノキシエタノール、メチルパラベン
- サイズ：（幅×奥行×高さ）53x44x146mm
- 容量：160mL
- 取扱場所：公式オンラインストア、ほかWEBストア、一部医療機関

早漏とはどのような状態？

■国内で約1300万人が気にしている

早漏とは、性的刺激によって本人の意思よりも早いタイミングで射精してしまう状態を指し、国内で約1300万人（成人男性の3.5人に1人）が早漏であることを気にしているとされています。（TENGAヘルスケア調べ、2018年）

■広義には射精の早さにストレスを感じているかどうか

医学的には膣内挿入から1分以内に射精してしまう状態と定義されていますが、広義には本人（またはパートナー）が射精の早さにストレスを感じていれば早漏の状態だと言えます。

■射精コントロールのコツをマスターすることが重要

根本的な解決法は射精をコントロールするコツをマスターすることです。スペインの早漏治療の専門家Dr.Rodriguezによる研究では、マスターベーションデバイスを使用した骨盤底筋の操作で射精をコントロールするトレーニングを早漏の男性18名で週4回、計7週間実施。膣に挿入してられる時間が平均2.69倍に延長されました。

この研究結果をもとに、内部形状や軟質素材の硬度を最適化し、早漏トレーニングの専用品として開発されたのが「TIMING TRAINER -KEEP-」です。

キャンペーン詳細

「TIMING TRAINER -KEEP-」と「TRAINER LOTION」を使い、7週間（週に4回で計28回）の早漏トレーニングをしていただきます。挑戦者として選ばれた方には、「TIMING TRAINER -KEEP-」1個と「TRAINER LOTION」複数本をプレゼント！

トレーニングは、4つのステップにそれぞれ複数回チャレンジしていただくことで骨盤底筋をコントロールする感覚を身につけていきます。また、トレーニングの感想や内容についてノートに記録していただきます。

STEP. 1	合計4回 推奨期間：1週間
<h3>射精時の骨盤底筋を意識しよう</h3> <p>STEP0で、あなたも骨盤底筋を意識できるようになったはずです。STEP1では、骨盤底筋の動きを意識しながら、通常のマスターベーションのようにTIMING TRAINERを使用しましょう。</p> <p>射精が近づいたタイミングで骨盤底筋が緊張しだし、射精中にはピクピクと収縮しているを感じられればOKです。</p>  <p>トレーニング日 / / / / /</p>	
STEP. 2	合計12回 推奨期間：3週間
<h3>リラックストレーニング</h3> <p>STEP1で、射精直前の骨盤底筋の緊張を意識できるようになったはずですが。射精をコントロールするためには、この緊張を意識的に遠ざけられるようになることが重要です。</p> <p>STEP2では、射精が近づいたら手の動きを止める＆骨盤底筋をリラックスさせて、45秒以内に目標に射精感を遠のかせましょう。</p> <p>射精感が遠のいたら刺激を再開します。1回のトレーニングでこれを4回繰り返し、5回目には我慢せずに射精しましょう。</p>  <p>STOP → 45秒以内に射精をコントロール</p> <p>トレーニング日 / / / / /</p>	
STEP. 3	合計8回 推奨期間：2週間
<h3>ノンストップトレーニング</h3> <p>STEP2と同じトレーニングを、STEP3では手をとめることなく行いましょう。射精が近づいたら、手は動かし続けたまま、骨盤底筋のリラックスのみで射精感を遠のかせます。</p> <p>1回のトレーニングで4回射精感を遠のかせ、5回目には我慢せずに射精しましょう。 ※難しい場合は、動かすスピードを落としましょう</p>  <p>NON STOP</p> <p>トレーニング日 / / / / /</p>	
STEP. 4	合計4回 推奨期間：1週間
<h3>腰振りトレーニング</h3> <p>STEP3と同じトレーニングを、STEP4では腰を振って行います。TIMING TRAINERをクッションや机などに押さえ付け、性交時と同じように腰を振ります。射精が近づいたら、腰を振り続けたまま、骨盤底筋をリラックスさせて射精感を遠のかせます。</p> <p>1回のトレーニングで4回射精感を遠のかせ、5回目には我慢せずに射精しましょう。 ※難しい場合は、腰を動かすスピードを落としましょう</p> <p>トレーニング日 / / / / /</p>	

- 募集期間：2021年7月1日(木)～7月18日(日)
- 人数：6名程度
- 当選者には8月上旬ごろまでにメールにてご連絡いたします。

画像素材は下記URLよりダウンロードをお願いいたします。

https://www.tenga.co.jp/press/timingtrainer_keep.zip

【本件に関するお問い合わせ】 ●TENGAヘルスケア公式サイト: <https://tengahealthcare.co.jp/>

●担当：本井：motoi@tenqa.co.jp ●電話番号：03-5418-5655